



**BUSINESS SPIRIT COACHING  
CLAUDIA GÖTZINGER**

# **DIE REISE ZU MIR (MEIN) SELBST -TEIL 2**

**für mehr SELBSTliebe, Klarheit und  
persönliche Entfaltung**

**EINE IMPULSE SEMINAR REIHE**

---

**REGISTER NOW**

---

**Start: 02. März 26**

**18:00 Uhr - 19:30 Uhr**

**WEITERE INFORMATIONEN**



**+49 171.3085564**



**Online Seminar und**

**Coaching Praxis - Hauptstraße 110 - 69117**

**Heidelberg - [info@business-spirit-coaching.de](mailto:info@business-spirit-coaching.de)**



# INHALTE UND TERMINE

## 1. SELBSTliebe – Mehr als ein Gefühl

Wie gelingt es, sich wirklich anzunehmen – mit allen Stärken und Schatten?

Montag, 02.03.2026 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

## 2. SELBST-Wert & SELBST-Bewusstsein – Ich bin genug.

Wie entsteht echter Selbstwert – jenseits von Leistung, Anerkennung und äußeren Rollen? Stärke dein inneres Wertgefühl und lerne bewusster für dich einzustehen – im Alltag, im Kontakt, in deinem Auftreten.

Montag, 09.03.2026– 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

## 3. SELBST-Positionierung – Wofür stehe ich wirklich?

Du entwickelst ein klares Bild deiner inneren Haltung, Werte und Grenzen. Übungen zur Selbstklärung und Kommunikation helfen dir, dich klar zu zeigen – privat wie beruflich.

Montag, 16.03.2026 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

## 4. SELBST-Entfaltung – Dein authentischer Ausdruck

Zum Abschluss öffnest du den Raum für das, was wachsen will:

Welche Facetten deines Selbst möchtest (wieder) gelebt werden?

→ Du definierst nächste Entwicklungsschritte und bekommst Tools, wie du dich in deiner vollen Präsenz zeigen kannst – im Einklang mit dir.

Montag, 23.03.2026– 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

### Für Menschen, die...

- sich selbst wieder näherkommen wollen
- sich nach echter Verbindung und mehr innerer Stabilität sehnen
- ihr Leben bewusster, achtsamer und aus der eigenen Mitte gestalten möchten

**Auch virtuelle Teilnahme möglich**

**kostenloser Schnupperabend am ersten Abend möglich**

### **ANMELDUNG, KONTAKT UND KOSTEN:**

**info@business-spirit-coaching.de | Claudia Götzinger |**

**Telefon: +49 171.308.5564 |**

**Kosten: 290,00 € | IBAN: DE40 6729 2200 0032 1238 05 | Noch Fragen?**

**Bitte einfach melden.**