



**BUSINESS SPIRIT COACHING
CLAUDIA GÖTZINGER**

LEBST DU SCHON - ODER ERFÜLLST DU NOCH ERWARTUNGEN?

**Impulse für dein
selbstbestimmtes Leben**

EINE IMPULSE SEMINAR REIHE

REGISTER NOW

Start: 07. Juli 25

18:00 Uhr - 19:30 Uhr

WEITERE INFORMATIONEN



+49 171.3085564



**Coaching Praxis - Hauptstraße 110 - 69117
Heidelberg - info@business-spirit-coaching.de**



INHALTE UND TERMINE

Kennst du das Gefühl, allem gerecht werden zu wollen – im Job, in der Familie, im Freundeskreis – und dich dabei selbst aus dem Blick zu verlieren?

Dieses Seminar ist eine Einladung, innezuhalten und dir die Frage zu stellen: Was will ich wirklich – und lebe ich schon danach?

1. Wer bin ich jenseits von Erwartungen?

Eigene Muster erkennen, Rollen hinterfragen

Montag, 07.07.2025– 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

2. Fremdbestimmt oder frei?

Warum wir uns anpassen – und wie wir beginnen, uns selbst zu folgen

Montag, 14.07.2025– 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

3. Mut zur Veränderung

– Grenzen setzen, Entscheidungen treffen, Prioritäten neu setzen

Montag, 21.07.2025– 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

4. Mein Weg, meine Wahl

– Integration & konkrete nächste Schritte in den Alltag

Montag, 28.07.2025– 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Für wen ist dieses Seminar?

Führungskräfte, die mit Selbstzweifeln kämpfen. Menschen, die sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln möchten. Alle, die ihren inneren Kritiker in einen Verbündeten verwandeln wollen!

Auch virtuelle Teilnahme möglich

kostenloser Schnupperabend am ersten Abend möglich

ANMELDUNG, KONTAKT UND KOSTEN:

info@business-spirit-coaching.de | Claudia Götzinger |

Telefon: +49 171.308.5564 |

Kosten: 290,00 € | IBAN: DE40 6729 2200 0032 1238 05 |

Noch Fragen? Bitte einfach melden.