

Impulse Abende

Coaching & Meditation

Business Spirit
Coaching



Seminarreihe: Persönliches Wachstum

**Selbstwert stärken | persönliche Entwicklung |
Abhängigkeiten erkennen und lösen | Harmonie in uns
kultivieren**

Der Selbstwert ist das Kraftwerk unserer Seele und das Selbstwertgefühl können wir stärken. Das Selbstwertgefühl bestimmt unser Lebensgefühl, unsere Beziehungen und unsere mentale Gesundheit. Es ist kein Schicksal, das wir hinnehmen müssen.

Alle Herausforderungen, denen wir im Leben begegnen, dienen unserer persönlichen Entwicklung. Oft verstehen wir nicht, warum wir Ängste, Schmerzen und Verluste erfahren müssen. Wir wir mit dem, was wir erlebt haben in Frieden kommen und daran wachsen können, erfahren wir in dieser Seminarreihe.

Oft steckt hinter diversen Abhängigkeiten, die Sehnsucht nach Anerkennung, Bestätigung und Liebe. Wie dir es gelingen kann, diese zu bekommen erfährst du in diesem Impulse- Seminar.

Inhalte und Termine

1. **Selbstwert stärken** – Der Selbstwert ist das Kraftwerk unserer Seele | Ursachen für einen gering ausgeprägtes Selbstwertgefühl verstehen | Impulse zur Selbstwert- Entwicklung
Freitag, 10.01.2025 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
2. **Persönliche Entwicklung** – alle Herausforderungen, denen wir im Leben begegnen, haben einen Sinn, sie möchten uns in die persönliche Entwicklung bringen | komme in Frieden mit dem, was du erlebst und wachse daran
Montag, 13.01.2025 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
3. **Abhängigkeiten erkennen und lösen**– Abhängigkeiten haben ihren Grund – Sie stehen Für etwas | Anerkennung, Liebe und Bestätigung | Wie kannst du diese bekommen, ohne in die Abhängigkeit zu geraten?
Montag, 20.01.2025 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
4. **Harmonie in uns kultivieren** – finde den inneren Frieden in dir | ZEN und Harmonie | Neugierig geworden?
Montag, 27.01.2025 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Ort:

Coaching Praxis, Business Spirit Coaching, Hauptstraße 110, 69117 Heidelberg

Auch virtuelle Teilnahme möglich

Anmeldung, Kontakt und Kosten

claudia.goetzinger@business-spirit-coaching.de | Claudia Götzinger |

Telefon: +49 171.308.5564 | 280,00 € | IBAN: DE40 6729 2200 0032 1238 05 | **kostenloser Schnupperabend am ersten Abend möglich** | noch Fragen? Bitte einfach melden.



Ich freu mich auf Dich, Deine Claudia Götzinger