

Impulse Abende

Coaching & Meditation

Business Spirit
Coaching



Seminarreihe: Mut zur Veränderung – raus aus der Komfortzone (Teil I)

Angst in Mut verwandeln | Entscheidungsfindung leicht gemacht | Wahre Veränderung leben | neuer Umgang mit meinen Herausforderungen

Nichts ist beständiger als die Veränderung! Klingt etwas abgedroschen aber in den aktuellen Herausforderungen unserer Zeit nicht wegzudenken. Um aber Veränderungen anzugehen und die notwendigen Entscheidungen treffen zu können, benötigt es oft eine innere Bestandsaufnahme, Mut, Selbstwert, Annehmen und lieben lernen, was ist und ein „raus aus der Komfortzone“!

Diese Seminarreihe gibt dir einige Impulse dazu.

Inhalte und Termine

1. **Angst in Mut verwandeln** – Mutig voranschreiten I
Montag, 02.09.2024 - 18:00-Uhr – 19:30 Uhr
2. **Entscheidungsfindung leicht gemacht** – was hält uns ab, Entscheidungen zu treffen I
Freitag, 06.09.2024 - 18:00-Uhr – 19:30 Uhr
3. **Wahre Veränderung** – raus aus der Komfortzone
Freitag, 27.09.2024 - 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
4. **Neuer Umgang mit meinen Herausforderungen** – was wäre, wenn ein Wunder geschieht...I
Montag, 30.09.2024 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Ort:

Coaching Praxis, Business Spirit Coaching, Hauptstraße 110, 69117 Heidelberg

Auch virtuelle Teilnahme möglich

Anmeldung, Kontakt und Kosten

claudia.goetzinger@business-spirit-coaching.de | Claudia Götzinger |

Telefon: +49 171.308.5564 | 280,00 € | IBAN: DE40 6729 2200 0032 1238 05 | **kostenloser Schnupperabend am ersten Abend möglich** | noch Fragen? Bitte einfach melden.



*Ich freu mich auf Dich,
Deine Claudia Götzinger*