

# Impulse Abende

## Coaching & Meditation

Business Spirit  
Coaching



## Seminarreihe: Die Reise zu mir (mein) Selbst -Teil 2

**SELBSTliebe | SELBST Wert und SELBST-  
Bewusstsein | SELBST Positionierung | SELBST  
Entfaltung |**

„Behandle dich selbst wie deinen besten Freund...!“ Diese Aussage klingt ziemlich einfach, aber wir merken oft in unserem Alltag, dass es uns doch immer wieder schwer fällt mit uns selbst liebevoll, wertvoll und selbstbewusst umzugehen. Geschweige denn, uns selbst entsprechend klar zu vertreten und zu positionieren, wenn es nötig ist. Wie es uns dies besser gelingen kann und wie wir durch mehr SELBST LIEBE, mehr SELBST WERT und mehr SELBST BEWUSSTSEIN in ein zufriedenes, erfüllendes und zielorientiertes (Business-) LEBEN, dies werden wir in dieser Seminarreihe stärker beleuchten.

Diese Seminarreihe gibt dir einige Impulse dazu.

## Inhalte und Termine

1. **SELBST Liebe** – sich selbst lieben lernen – wie geht das? | Und warum fällt es mir so schwer, mich selbst zu lieben?  
Freitag, 03.05.2024 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
2. **SELBST Wert und SELBST Bewusstsein I** Wie kommt dein Selbstwert zustande? | Was kannst du tun, um deinen Selbstwert zu steigern? | welchen Einfluss hat dein Selbstwert auf dein (Business-) Leben?  
Montag, 06.05.2024 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
3. **SELBST Positionierung**– welchen Raum nehme ich für mich ein – und welchen nicht? | woran liegt es, dass ich oft das Gefühl habe mich nicht klar positionieren zu können?  
Montag, 13.05.2024 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
4. **SELBST Entfaltung**– wie kann ich mich und mein Potential richtig entfalten? | wie komme ich durch Selbstentfaltung zu einem erfülltem Leben?  
Freitag, 17.05.2024 – 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

### Ort:

Coaching Praxis, Business Spirit Coaching, Hauptstraße 110, 69117 Heidelberg

### Auch virtuelle Teilnahme möglich

### Anmeldung, Kontakt und Kosten

[claudia.goetzinger@business-spirit-coaching.de](mailto:claudia.goetzinger@business-spirit-coaching.de) | Claudia Götzinger |

Telefon: +49 171.308.5564 | 280,00 € | IBAN: DE40 6729 2200 0032 1238 05 | **kostenloser Schnupperabend am ersten Abend möglich** | noch Fragen? Bitte einfach melden.



*Ich freu mich auf Dich, Deine Claudia Götzinger*